**Сценарий спортивного праздник**

**В МАДОУ «Детский сад№9»**

**«Мама, папа, я - спортивная семья»**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

* использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании;
* развитие координации движений, ловкости, умения действовать по сигналу;
* прививать любовь к физкультуре и спорту.
* воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

**Ход мероприятия:**

 Звучит музыка «Мама, папа, я – спортивная семья!»

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие гости! Мы приветствуем Вас на спортивном празднике «Папа, мама, я - спортивная семья».

Сегодня у нас в гостях семейные команды из группы « », и т.д.

Давайте поприветствуем их аплодисментами.

**Ведущий:** А теперь участники праздника представят свою команду.

Каждая команда по очереди скандирует свое название и девиз.

**Ведущий:** Сегодня эти дружные, весёлые, находчивые семьи примут участие в соревнованиях. А раз их ждут соревнования, должно быть и жюри, строгое и справедливое.

Представление жюри.

Появляется Карлсон с воздушными шарами.

**Карлсон:** Ой где это я приземлился?

Ведущий: Ты приземлился в детском саду. У нас здесь сейчас будут проходить веселые соревнования «Папа, мама, я - спортивная и дружная семья!».

**Карлсон:** Да - а! И что, вот эти все мамы, папы и я (треплет ребят по голове) будут, что ли сейчас здесь шалить?

**Ведуший:** Нет, дорогой Карлсон, все участники сейчас здесь будут проявлять свою ловкость, меткость и быстроту.

**Карлсон:** Ого! Я тоже хочу прямо здесь, и сейчас проявлять свою ловкость, меткость и быстроту. Ведь самый лучший в мире бегун кто?

**Ведущий:** Кто?

**Карлсон:** Лучший в мире бегун - Карлсон, который живет на крыше!

**Ведуший**: Вот здорово! Присоединяйся к нам!

**Карлсон:** С удовольствием!

**Ведущий:** Скажи Карлсон, а с чего у тебя начинается утро?

**Карлеон:** Конечно же, с баночки вкусного малинового варенья.

**Ведущий:** Ребята, с чего нужно начинать утро? (с утренней зарядки)

Звучит музыка «Зарядка»

**Карлсон:** Здорово! Мне понравилось!

**Карлсон:** Хочу нашим спортсменам преподнести маленький подарок (вручает каждой команде по воздушному шарику).

(Ведущий: Первое соревнование называется «Солнышко»

Звучит музыка

Прекрасно и слов не найти

Чтоб выразить все восхищение

Как трудно будет жюри

Принять объективное решение

**Ведущий:** Карлсон, а какие виды спорта ты знаешь?

**Карлсон:** Очень много. ...опорный прыжок через Фрекен Бок, синхронное плавание в джакузи, прыжки в бассейн без воды, камень, ножницы, бумага...очень много знаю.

**Ведущий:** Таких видов спорта не существует. Ты что-то перепутал.

Вот сейчас мы покажем тебе, сколько видов спорта знают наши дружные семьи. Следующий конкурс: «Футболисты, теннисисты, хоккеисты!»

**Карлсон:** Ничего себе, сколько видов спорта...

Звучит музыка.

**Ведущий**: А следующее испытание: « Бег в мешке»

Звучит музыка

**Карлсон:** Ай да молодцы!

Постарались от души!

Ведущий: Пора немного подкрепиться и следующая наша эстафета

«Семейный завтрак»

Звучит музыка

**Карлсон:** Как Вы ловко съели все бананы!!!! Я бы тоже не отказался от банана. Гладит себя по животу. Ведущий дарит ему один банан.

**Ведущий:** Карлсон, какой у тебя классный пропеллер на спине!!!

**Карлосон:** Еще бы!!! Я с ним в миг могу оказаться на любой крыши!!!

Ведущий: А наши спортсмены тебе сейчас покажут как они быстро передвигаются на своих папамамамобилях.

Следующая эстафета называется «ПАПАМАМАМОБИЛЬ»

Звучит музыка.

**Ведущий**: И последняя, завершающая эстафета « Репка»

**Карлсон:** Я знаю очень интересную игру, меня Малыш научил! «Как живешь?» называется. Нужно на вопрос мой отвечать «Вот так» и показывать

ответ движением.

Мы играем целый день.

Цель день играть не лень.

Ты смотри, не отставай.

Всё за нами повторяй.

Как живёшь?

Bot так!

Как идёшь! - маршировать на месте.

Bot так!

Как бежишь? - бег на месте.

Bot так!

Ночью спишь? - присесть, руки под щёку.

Вот так!

Как в ладоши хлопаешь?

Вот так!

Как ногами топаешь?

Bot так!

Как скачешь на носочках?

Bot так!

Руки ниже опусти.

И достанешь до земли, как?

Bot так!

Шире рот откроем как?

Вот так!

И гримасы все состроим как?

Вот так!

Как скажу я 1, 2, 3,

Все с гримасами замри.

Bo так!

И еще раз только быстрее...

**Ведущий:** Слово предоставляется нашему уважаемому жюри!

**Ведущий:** Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.