Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 9

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О. Б. Богатырева

**Положение**

**о проведении соревновании**

**«Осенние Олимпийские игры – «Наш любимый огород»**

**в МАДОУ «Детский сад № 9»**

1. **Цели и задачи**

Цель мероприятия – приобщение детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

* повышение интереса детей к занятиям физкультурой и спортом;
* укрепление здоровья подрастающего поколения;
* совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми.
* воспитание дружелюбности, взаимопонимания, коллективизма.

1. **Организация мероприятия.**

Общее руководство подготовкой и проведением эстафет возлагается на инструктора по физической культуре, воспитателей групп.

1. **Участники соревнования.**

* Воспитанники средних групп: (группа №6 «Солнышко», группа №8 «Пчелки», группа №9 «Непоседы», группа №14 «Золотой ключик»)
* Воспитанники старшей группы: (группа №12 «Фантазеры»)
* Воспитанники подготовительных групп: (группа №7 «Светлячки», группа №10 «Цветочный город»)

Участвуют все присутствующие в день проведения соревнования.

1. **Сроки и место проведения.**

Спортивно-оздоровительные эстафеты проводятся в спортивной зале МАДОУ № 9 по адресу: ул. Машиностроителей 8

**11 ноября 2021г – подготовительные группы (финал):**

* группа №7 в 9:20
* группа №10 в 10:00

**12 ноября 2021г – старшая группа №12 в 9:20 (финал)**

**16 ноября 2021г – средние группы (финал):**

* группа №14 в 9:00
* группа №9 в 9:30
* группа №8 в 10:00
* группа №6 в 10:30

1. **Форма команд.**

Форма команд – спортивная, для занятий физической культурой.

Единая форма команды приветствуется.

1. **Определение победителей.**

Средние и подготовительные группы.

Команды – призеры, определяются по итоговому времени, за которое участники соревнований пройдут испытания. Команда, выполнившая задание быстрее всех, становится победителем.

Старшая группа.

Команда – победитель определяется по наибольшему количеству баллов, набранных за испытания. За победу в каждой эстафете команда получает за 1 место – 2 балла, 2 место – 1 балл.

1. **Подведение итогов.**

Команда – победитель и призеры награждаются соответствующими кубками (большой, средний, малый), почетными грамотами, и сладкими призами.

Приложение №1

к Положению о проведении

«Малых Олимпийских игр»

Среди воспитанников МАДОУ

«Детский сад №9»

Программа проведения соревнований

«Осенние Олимпийские игры 2021г»

1. Построение команд, приветственное слово;

2. Представление жюри и приветствие команд (название команды, девиз);

3. Общая разминка «Флеш – моб»

4. Эстафеты:

Для средних групп – полоса препятствий:

* «Змейкой по огороду» - преодолеть расстояние змейкой с тачкой;
* «Огородный инвентарь» - преодолеть расстояние прыжками, переворачивая ведра;
* «Посади /собери картофель» - разложить в лунки или собрать картофель в ведерко;
* «Проверь теплицу» - проползти тоннель;
* «Разгрузка арбузов» - перенести набивные мячи из одного обруча в другой.

Для подготовительных групп – полоса препятствий:

* «Змейкой по огороду» - преодолеть расстояние змейкой с тачкой;
* «Огородный инвентарь» - преодолеть расстояние прыжками, переворачивая ведра;
* «Грядка с клубникой» - пройти по мостику, перешагивая фишки
* «Посади /собери картофель» - разложить в лунки или собрать картофель в ведерко;
* «Проверь теплицу» - проползти тоннель;
* «Доставка овощей» - преодолеть расстояние, толкая игрушечный грузовик с овощами;
* «Разгрузка арбузов» - перенести набивные мячи из одного обруча в другой.

Для старшей группы – эстафеты:

1. «Готовимся к работе в огороде» - передача «эстафетной лопаты»;
2. «Посади / собери картофель» - разложить в лунки или собрать картофель в ведерко;
3. «Доставка овощей на грузовике» - преодолеть расстояние, толкая игрушечный грузовик с овощами;
4. «Сбор яблок» (конкурс капитанов) - за 30 секунд собрать максимальное количество пластмассовых шаров в корзинку;
5. «Отделить чеснок от лука»
6. «Разгрузка арбузов» - перенос набивных мячей из рук в руки, стоя в шеренге
7. «Постройка овощехранилища» - постройка фигуры из мягких модулей.