Утверждаю

Заведующий МАДОУ №9

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /О.Б.Богатырева

Положение

о проведении «Малых Олимпийских играх»

(Летние Олимпийские игры)

В МАДОУ «Детский сад №9»

1. **Цели и задачи**

Цель мероприятия – приобщение детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

* повышение интереса детей к занятиям физической культурой и спортом;
* укрепление здоровья подрастающего поколения;
* совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми;
* развитие дружелюбности; взаимопонимания; коллективизма.

1. **Организация мероприятия**

Общее руководство подготовкой и проведением эстафет возлагается на инструктора по физической культуре и воспитателей групп.

1. **Участники соревнования**

В соревнованиях принимают участие воспитанники средней группы №12 «Фантазеры». Участвуют все присутствующие в день проведения соревнования.

1. **Сроки и место проведения**

Спортивно-оздоровительные эстафеты проводятся 13 августа 2021г. на спортивной площадке МАДОУ №9 по адресу: Машиностроителей, 8. Время проведения – 10:00.

1. **Форма команд**

Форма команд спортивная для занятия физической культурой; единая форма команды приветствуется.

1. **Определение победителей**

Команда – победитель определяется по наибольшему количеству баллов, набранных в процессе состязания. За каждое испытание команда, лучше и быстрее всех выполнившая задание, не допустившая ошибок, получает 2 балла, пришедшая второй команда – 1 балл.

1. **Награждение**

Команда – победитель награждается большим кубком, команда – призер – малым кубком. Обе команды награждаются почетными грамотами и сладкими призами.

Приложение №1

к Положению о проведении

«Малых Олимпийских игр»

Среди воспитанников МАДОУ

«Детский сад №9»

Программа проведения соревнований

«Летние Олимпийские игры – 2021г»

1. Построение команд, приветственное слово;
2. Представление жюри и приветствие команд (название команды, девиз);
3. Общая разминка «Флеш – моб»;
4. Эстафеты:

* «Передача Олимпийского огня» (передача эстафетной палочки);
* «Спортивная гимнастика» (бревно + козел. Пробежать по степам, преодолеть мягкий модуль);
* «Теннис» (пронести на ракетке мяч);
* «Многоборье» (пробежать конусы «змейкой» + проползти под барьерами);
* «Футбол»-конкурс капитанов (удары мяча по воротам на точность);
* «Конные скачки» (пробежать с гимнастической палкой подскоками);
* «Баскетбол» (добежать до обруча, взять мяч в руки, ударить мячом о землю 3 раза);
* «Тяжелая атлетика» (перенос набивных мячей).

1. Подведение итогов соревнований, слово жюри, награждение команд.